



# OBÓZ TENISOWY W CHORWACJI

*Makarska - właśnie ten klimatyczny chorwacki kurort jest naszą nową destynacją. Będziemy trenować na kortach, na których rozgrywany jest WTA Makarska Open, w chorwackim słońcu, pod skalistymi szczytami masywu Biokovo! Zapraszamy*

**5-12 CZERWCA 2026**



# PROGRAM

- **Dzień 1:** Spotkamy się na miejscu w piątek. Odpoczynek po podróży, popołudnie na korcie, a wieczorem kolacja integracyjna.
- **Dni 2-7:** Codzienne poranne treningi pod okiem naszych doświadczonych trenerów. Popołudnia przeznaczymy na sparingi, mecze Relaksmisja Tennis League oraz turniej Relaksmisja Open, który wyjątkowo rozgrywać będziemy w grupach przez 4 dni! Zaplanowaliśmy dla Was też sporo pozatenisowych atrakcji: wycieczkę do Makarskiej, plażing, rejsy po Adriatyku, wycieczki rowerowe.
- **Dzień 8:** Powrót do Polski.



## ZAKWATEROWANIE

### Sunny Makarska \*\*\*

Sunny Makarska by Valamar to idealny wybór dla osób, które lubią aktywny wypoczynek na łonie natury. Hotel znajduje się wśród drzew oliwnych, 1,5 km od centrum Makarskiej i składa się z kilku pawilonów połączonych ze sobą ścieżkami. Będziemy stąd mieć rzut beretem do białej, kamienistej plaży i rajskiej błękitnej wody - idealnej do ochłody po wyczerpującym treningu. Zagramy zaraz obok - korty znajdują się dosłownie "za płotem". Na dzieci czekają tu zjeżdżalnie, sale zabaw czy baseny, a w restauracji Sunny zjemy śniadania, brunchy i kolacje "Sunny Dinner".



# TRENINGI TENISA

- Trenować będziemy na znajdujących się 100 metrów od naszego hotelu kortach Lucas Sport. To miejsce, w którym rozgrywany jest turniej ITF 250 oraz WTA Makarska Open. Do dyspozycji będziemy tu mieli 6 kortów ziemnych zewnętrznych i 2 kryte oraz 1 z nawierzchnią twardą. Możemy tu też korzystać z centrum odnowy biologicznej, siłowni, spa i gabinetów fizjo.
- Szkolenie przewidujemy na każdym poziomie zaawansowania - od dzieci, przez początkujących amatorów po zawodników.
- Codzienne poranne treningi (1,5h) w grupach 3-4 osobowych. Szkolenie techniczne: doskonalenie uderzeń z elementami taktyki. Przygotowanie motoryczne: rozwinięcie siły, mocy i wytrzymałości
- Trenować nas będzie Mateusz Stawowiak
- Dla chętnych możliwość rozgrywania popołudniowych sparingów, turnieju grupowego lub meczy zaliczanych do Relaksmisja Tennis League





**CENA: 5200 PLN**

**CENA DLA DZIECKA GRAJĄCEGO: 3500 ZŁ**

**CENA DLA DZIECKA NIEGRAJĄCEGO: 3000 ZŁ**

**CENA ZAWIERA:**

- 7 noclegów pokojach 2/4 os
- pełne wyżywienie
- 9h treningu tenisa przez 6 dni/  
grupa 3-4 os.
- popołudniowe luźne granie
- opiekę pilota i trenera
- ubezpieczenie
- niespodziankę

**CENA NIE ZAWIERA:**

- transportu (loty 300-600 pln)
- wycieczek
- dopłaty do jedyńki (2500 pln)